

	Libre de hormonas y látex
Método	Diafragma Brand Name: Caya
¿Qué se necesita hacer?	Insertar el diafragma adentro de la vagina antes del sexo vaginal. Déjelo en su lugar por 6 horas después del sexo y después retírela.
¿Qué tan bien funciona para prevenir un embarazo?	88% Unas 12 de 100 resultan embarazadas con este método.
¿Por cuánto tiempo dura?	Dura un acto sexual; se tiene que insertarlo y retirarlo cada vez que se tenga sexo. Se puede utilizar el mismo diafragma hasta por 2 años después del primer uso.
¿Dónde yo puedo obtenerlo? ¿Cómo se comienza a usar?	Una receta de su proveedor(a) Healthfirst puede proveer una receta y ofrecer la educación para este método anticonceptivo.
Cambios posibles al sangrado	Ningún cambio
Efectos secundarios posibles	Ninguno *No está hecho de látex, entonces no hay ningún problema si hay una alergia al látex
¿Se puede utilizar preservativos?	Se puede utilizar preservativos con este método anticonceptivo para prevenir infecciones de transmisión sexual ITS/ETS y son un método de respaldo para prevenir un embarazo.
Si dejo de utilizarlo ¿cuándo yo puedo quedar embarazada?	Inmediatamente
¿Es compatible con la lactancia?	Sí
Se debe utilizarlo con un gel anticonceptivo a base de agua (conocido frecuentemente como un espermicida). ¡Hable con su proveedor(a) para aprender más!	