

Para protegerse contra las infecciones de transmisión sexual (ITS/ETS), incluyendo el VIH ¡SIEMPRE use un preservativo!

	Anticoncepción reversible de actuación prolongada			Anticoncepción hormonal				Anticoncepción permanente	
Método	Dispositivo intrauterino (DIU) de cobre (sin hormonas) Nombre de marca: Paragard	Dispositivo Intrauterino (DIU) hormonal Nombre de marca: Mirena, Kyleena, Skyla	Implante Nombre de marca: Nexplanon	Depo Provera (La inyección)	La píldora	Anillo vaginal Nombre de marca: NuvaRing	Parche	Vasectomía	Ligadura de trompas
¿Qué se necesita hacer?	No se tiene que hacer nada para que funcione ya cuando esté colocado.	No se tiene que hacer nada para que funcione ya cuando esté colocado.	No se tiene que hacer nada para que funcione ya cuando esté colocado.	Conseguir una inyección de un(a) proveedor(a) cada 12 semanas (3 meses)	Tomar una pastilla a la misma hora todos los días	Insertarse un anillo adentro de la vagina y reemplazarlo cada mes	Aplicarse un parche a la piel y reemplazarlo cada semana	Se cortan los “conductos” del hombre para detener que los espermatozoides lleguen al pene.	Se aplican ganchos a los “conductos” de la mujer para detener que el óvulo llegue al útero.
¿Qué tan bien funciona para prevenir un embarazo?	99% Menos de una de cien queda embarazada mientras utiliza este método.			96% Unas 4 de cien quedan embarazadas mientras utilizan este método.	92% Unas 8 de cien quedan embarazadas mientras utilizan este método.	91% Unas 9 de cien quedan embarazadas mientras utilizan este método.		99% Menos de una de cien queda embarazada mientras utiliza este método.	
¿Por cuánto tiempo dura?	10 años *Se puede retirarlo antes de los 10 años si se desea.	3-5 años *Se puede retirarlo antes de los 3-5 años si se desea.	3 años *Pueden retirarselo antes de los 10 años si se desea.	3 meses	1 día	1 mes	1 semana	Permanente después del procedimiento	
¿Dónde yo puedo obtenerlo? ¿Cómo se comienza a usarlo?	Insertado por un(a) proveedor(a)			Inyección administrada por un(a) proveedor(a)	Receta de un(a) proveedor(a)	Receta de un(a) proveedor(a)	Receta de un(a) proveedor(a)	Un profesional médico tiene que realizar estos procedimientos en una clínica o hospital.	
Healthfirst puede insertar, proveer una receta y educar para cualquiera de estos métodos anticonceptivos.									
Cambios posibles al sangrado	Reglas más pesadas que pueden volverse a normal en 3-6 meses	Irregular, más ligera o ninguna regla para nada	Infrecuente, irregular, prolongada o ninguna regla	Irregular o ninguna regla	Reglas más breves, ligeras y predecibles	Reglas más breves, ligeras y predecibles	Reglas más breves, ligeras y predecibles		Las reglas probablemente se mantendrán iguales que antes de la cirugía.
Efectos secundarios posibles	Calambres (usualmente mejoran después de 3-6 meses), manchado	Calambres durante y después de la inserción, manchado	Dolor a corto plazo al sitio de la inserción	Se puede tener cambios de peso.	Podría causar cambios de humor, náuseas o sensibilidad de los senos.	Podría causar resequeidad vaginal, flujo y/o irritación. También puede causar dolores de cabeza, cambios de humor, náuseas o sensibilidad de los senos.	Náuseas, sensibilidad de los senos o irritación en el sitio de la aplicación	Dolor a corto plazo y magulladuras; hay una posibilidad de infección con el procedimiento.	Dolor a corto plazo y magulladuras; hay una posibilidad de infección con el procedimiento.
¿Se puede utilizarlo con preservativos?	Se puede utilizar preservativos en conjunto con estos métodos anticonceptivos para prevenir infecciones de transmisión sexual (ITS/ETS) y son un método de respaldo para prevenir el embarazo.							Se puede utilizar preservativos en conjunto con estos métodos anticonceptivos para las ITS/ETS.	
Si dejo de utilizarlo ¿cuándo yo puedo quedar embarazada?	Inmediatamente; se tiene que programar una cita para retirarlo con un(a) proveedor(a). *Healthfirst puede retirar cualquier de estos métodos.			Inmediatamente pero puede haber un retraso de 6-12 meses.	Inmediatamente; se tiene que dejar de tomar las pastillas solamente.	Inmediatamente; se tiene que retirar el anillo de la vagina.	Inmediatamente; se tiene que remover el parche solamente.	Require una operación; usualmente NO es reversible si se cambia de mente acerca de querer hijos.	
¿Es compatible con la lactancia?	Sí	Sí	Sí	Sí	No	Sí	No	Sí	Sí

¡Nosotros siempre recomendamos una protección doble!

Una protección doble es cuando se usa un método para prevenir el embarazo Y enfermedades de transmisión sexual (ETS).

UNA PROTECCIÓN DOBLE es cuando usted o su pareja se pone un preservativo (interno o externo) - O -usted o su pareja se pone un preservativo (interno o externo) y usa un método anticonceptivo.

1. ¡Ningún método anticonceptivo es 100% eficaz, excepto decir que NO! La única manera de estar seguro de no quedar embarazada es no tener relaciones sexuales. Si usted no puede decir que no, use los métodos anticonceptivos.
2. El uso de la anticoncepción le reduce la probabilidad de un embarazo si lo usa correctamente cada vez. Si se usa el método de retirar el pene antes de eyacular, espermatozoides pueden terminar liberados adentro de la vagina antes de la eyacuación. También, este método no aporta ninguna protección contra las infecciones de transmisión sexual (ITS/ETS).
3. Tenga un examen anual si está activo(a) sexualmente. Si usted tiene parejas múltiples, pida pruebas para detectar las ITS. ¡Le pueden realizar ambas cosas en Healthfirst!
4. No presuma que su pareja haya tomado precauciones para no quedar embarazada o contraer una ITS, incluso el VIH. ¡Siempre pregunte!
5. Siempre use un preservativo para reducir la probabilidad de que usted o su pareja contraiga una infección de transmisión sexual.



104 Northridge St.
Marshfield, WI

Teléfono: 800-246-5743

Fax: 715-675-5475

Correo electrónico: info@healthfirstnetwork.org

<https://www.healthfirstnetwork.org>

Los métodos anticonceptivos



HEALTHFIRST

Atención médica
para la salud
reproductora de calidad

¡ACUÉRDESE! ¡Nada funciona si no se lo usa!

	¡NO!	Barrera		Observación de la fertilidad
Método	Abstinencia	Preservativo externo (también conocido como el preservativo masculino)	Preservativo interno (también conocido como el preservativo femenino)	Monitorear la fertilidad (Planificación familiar natural)
¿Qué se necesita hacer?	¡Diga que NO cada vez!	Se debe colocar el preservativo en el pene para cada acto sexual.	Se debe colocar el preservativo en la vagina o ano (depende del tipo de sexo) antes del acto sexual.	Se necesita no tener sexo mientras la mujer está fértil (puede quedar embarazada).
¿Qué tan bien funciona para prevenir un embarazo?	100%	87% Unas 13 de 100 quedan embarazadas con este método.	79% Unas 21 de 100 quedan embarazadas con este método.	76% Unas 24 de 100 quedan embarazadas con este método.
¿Por cuánto tiempo dura?	Por el tiempo que se quiera	Durante un acto sexual	Durante un acto sexual	Durante un ciclo menstrual
¿Dónde yo puedo obtenerlo? ¿Cómo se comienza a usarlo?	¡Sólo se tiene que decirlo!	*Averigüe si es usted califica para preservativos gratis de Healthfirst.		Un(a) profesional médico(a) puede educarle acerca de este método.
Healthfirst puede insertar, proveer una receta y educar para cualquier de estos métodos anticonceptivos.				
Cambios posibles al sangrado	Ningún cambio	Ningún cambio		Ningún cambio
Efectos secundarios posibles	No se tiene que preocupar acerca de quedar embarazada o contagiarse con una infección de transmisión sexual.	Puede causar una irritación a la piel si hay una alergia al látex. *Si hay una alergia al látex, se puede utilizar preservativos sin látex o preservativos internos (femenino).	Ninguno *No está hecho de látex, entonces no hay problemas con alergias al látex.	Ninguno
¿Se puede utilizarlo con preservativos?	No hay una necesidad para preservativos si no hay actividad sexual.	Use solamente un preservativo a la vez con cada acto sexual.	Use solamente un preservativo a la vez con cada acto sexual.	Hable con su proveedor(a)
Si dejo de utilizarlo ¿cuándo yo puedo quedar embarazada?	Inmediatamente	Inmediatamente		Inmediatamente
¿Es compatible con la lactancia?	Sí	Sí	Sí	Sí

A pesar del método que usted utilice...

Si está preocupado(a) acerca de cualquier efecto secundario que está experimentando (incluso los que no están anotados aquí) hable con un proveedor de la atención médica de una sola vez para ayuda.