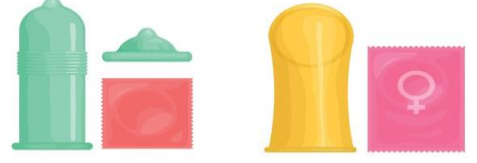






Para protegerse de las infecciones de transmisión sexual (ITS/ETS), incluyendo el VIH ¡SIEMPRE use un preservativo!

	Verrugas genitales/VPH (virus del papiloma humano)	Herpes/VHS (Virus del herpes simple)	Piojos púbicos (Las ladillas)	Sífilis	VIH (El virus de inmunodeficiencia humana)	Preservativos y infecciones/enfermedades de transmisión sexual
Causa	Virus	Virus	Insecto (bicho y/o las larvas o los huevos)	Bacteria	Virus	 Preservativo externo (preservativo "macho")      Preservativo interno (preservativo "hembra")
¿Cómo se propaga entre parejas?	sexo oral sexo anal sexo vaginal sexo del pene contacto entre genitales	sexo oral sexo anal sexo vaginal sexo del pene contacto entre genitales	sexo oral sexo anal sexo vaginal sexo del pene contacto entre genitales También se puede propagar a través del uso de la ropa, las toallas o la cama de una persona infectada.	sexo oral sexo anal sexo vaginal sexo del pene contacto con llagas abiertas	sexo oral sexo anal sexo vaginal sexo del pene contacto entre genitales También, se puede propagar a través de la leche materna, el contacto con sangre infectada y/o por compartir agujas con alguien que tiene el VIH.	 
Síntomas	verruga(s) que bordean los genitales, el ano y/o la boca*	llagas parecidas a una ampolla que bordean los genitales, el ano y/o la boca*	picazón cerca a los genitales y/o se puede ver ladillas o huevos en el vello púbico	llagas que bordean la boca, genitales o el ano, un sarpullido o síntomas parecidos a una gripe*	una pérdida inexplicable de peso, síntomas parecidos a una gripe, cansancio, diarrea, manchas blancas en la boca *	<b>¡Los preservativos pueden ayudar para prevenir todas las ITS!</b> Si usted tiene relaciones sexuales, los preservativos son la mejor manera para reducir sus probabilidades de contagiarse de una ITS/ETS o de propagarlas. Use un preservativo cada vez que usted tenga relaciones sexuales. Use un preservativo diferente para cada acto sexual (del pene, vaginal, oral y/o anal). Los preservativos vienen en diferentes tamaños, texturas, colores, etc., entonces usted puede escoger lo que les funcione mejor a usted y su(s) pareja(s). ¡Hay opciones si usted o su(s) pareja(s) tiene una irritación/alergia al látex! -preservativos sin látex -preservativos internos ¡Los preservativos aportan protección sin importar que partes del cuerpo que tiene usted o su(s) pareja(s)!
¿Cuándo se debe hacer una prueba?	<b>Verrugas genitales:</b> verrugas tienen que estar presentes para hacerse una prueba. <b>Análisis cervical:</b> se lo hacen según las recomendaciones de un(a) proveedor(a)	Llagas parecidas a una ampolla tienen que estar presentes para hacerse una prueba.	si usted tiene síntomas o si su pareja actual o previa dio positiva	si usted tiene síntomas o si una pareja actual o previa dio positiva	antes y/o después de una nueva pareja, una vez al año, si usted tiene síntomas o si una pareja actual o previa dio positiva	<b>¡Healthfirst puede ayudar si usted necesita preservativos!</b> ¡Healthfirst tiene preservativos a ningún costo para todos en el mostrador frontal de nuestra clínica! Si usted califica para el FPOS ¡podemos enviárselos directamente a través del correo a ningún costo! Llame al 800-246-5743 para averiguar si usted califica para los preservativos gratis y/o para pedir que se los envíen.
¿Cómo realizan la prueba?	<b>Verrugas genitales:</b> un frotis de la verruga <b>Cáncer cervical:</b> un frotis del cuello uterino	un frotis de la llaga	Un(a) proveedor(a) chequerá para ladillas y huevos durante la cita.	un análisis de sangre por una extracción sanguínea	un análisis rápido de sangre (20 minutos) por un pinchazo de dedo o/y una extracción sanguínea	<b>¡Healthfirst puede ayudar si usted necesita preservativos!</b> ¡Healthfirst tiene preservativos a ningún costo para todos en el mostrador frontal de nuestra clínica! Si usted califica para el FPOS ¡podemos enviárselos directamente a través del correo a ningún costo! Llame al 800-246-5743 para averiguar si usted califica para los preservativos gratis y/o para pedir que se los envíen.
¿Cómo se trata?	<b>Verrugas genitales:</b> hay un tratamiento que se puede administrar para remover las verrugas genitales, pero las verrugas vuelven a aparecer frecuentemente. No hay una cura para el virus. <b>Cáncer cervical:</b> el tratamiento varía.	Se puede administrar un tratamiento para reducir el número de brotes y/o la severidad. No hay una cura para el virus.	Se lo tratan y curan con una crema o espuma. Alternativamente, se puede afeitar el vello púbico para removerse los piojos púbicos.	Se lo tratan y curan con antibióticos para eliminar la infección por completo.	Le pueden suministrar un tratamiento para desacelerar el deterioro del sistema inmunológico. No hay una cura para el virus.	<b>¡Healthfirst puede ayudar si usted necesita preservativos!</b> ¡Healthfirst tiene preservativos a ningún costo para todos en el mostrador frontal de nuestra clínica! Si usted califica para el FPOS ¡podemos enviárselos directamente a través del correo a ningún costo! Llame al 800-246-5743 para averiguar si usted califica para los preservativos gratis y/o para pedir que se los envíen.
¿Qué pasa si no recibo un tratamiento?	Puede ser que las verrugas que no estén causándole incomodidad no necesiten tratamiento. Las verrugas se podrían quitar por sí solas y reaparecer como no hay una cura para el virus.	Puede ser que las llagas parecidas a una ampolla, que no estén causando incomodidad, no necesiten tratamiento. Las llagas se podrían quitar por sí solas y reaparecer como no hay una cura para el virus.	Otras infecciones pueden desarrollarse si se rasca tanto que la piel termine abierta. La piel puede cambiar de color, cicatrizarse y ponerse escamosa donde los piojos púbicos se estén alimentando.	A largo plazo, los órganos internos pueden sufrir un daño permanente que puede resultar con la muerte. Cualquier daño ya hecho no se invertirá con tratamiento.	El sistema inmunológico se descompondrá más rápidamente y eventualmente habrá un diagnóstico de SIDA. El tratamiento es más probable retrasar la aparición del diagnóstico de SIDA si lo recibe lo más pronto posible después de una exposición.	
¿Un preservativo me dará protección?	Si usted está activo/a sexualmente, preservativos son la mejor opción para reducir su riesgo de contagiarse de una infección de transmisión sexual (ITS) si los utiliza cada vez para cada acto sexual. Los preservativos no son 100% eficaces, entonces siempre hay algún riesgo si está activo/activa sexualmente.					
	Estos ITS se pueden propagar a través del contacto de piel a piel, entonces usted podría correr un mayor riesgo de una propagación por las áreas que un preservativo no cubre.					
	La vacuna de Gardasil puede potencialmente ofrecerle protección de las 9 cepas del virus del papiloma humano (VPH) que más comúnmente causan cáncer o verrugas.					

\*Mucha gente no tiene síntomas cuando tiene una ITS. Si alguien tiene síntomas, podría ser que no aparecen por semanas, meses o años. Los síntomas pueden aparecer y quitarse, pero tienen que darle a usted un tratamiento para tratar la infección. Si es posible, no espere para tener síntomas antes de que le hagan las pruebas. Pida que le hagan pruebas rutinariamente y siempre use un preservativo para reducir sus probabilidades de una infección.

1. La única manera para prevenir que se contagie de una ITS es evitar que los genitales se toquen. Algunas ITS se propagan entre parejas a través del contacto de piel a piel. Si usted no puede decir que no ¡use un preservativo!
2. Pida un examen anual si está activo/a sexualmente y tenga pruebas regulares de ITS/ETS. ¡Usted puede pedir que le hagan ambos de estos en Healthfirst!
3. No presuma que su pareja haya tomado precauciones para prevenir ITS/ETS, incluso el VIH. ¡Siempre pregunte!
4. SIEMPRE use un preservativo para cada acto sexual (genital, oral, anal) para reducir las probabilidades de que usted o su pareja se contagie de una infección o enfermedad de transmisión sexual.
5. Si usted o su pareja da positivo/a para una ITS/ETS, consiga tratamiento de inmediato. Dígame a su pareja que consiga tratamiento inmediatamente y no tengan sexo de nuevo hasta que ambos de ustedes estén libres de ITS/ETS.



104 Northridge St.  
Marshfield, WI  
54449

Teléfono: 800-246-5743  
Fax: 715-675-5475

Correo electrónico: [info@healthfirstnetwork.org](mailto:info@healthfirstnetwork.org)  
<https://www.healthfirstnetwork.org>

## Infecciones de transmisión sexual

### Las ITS/ETS

## Enfermedades de transmisión sexual



# HEALTHFIRST

Atención médica  
para la salud  
reproductora de calidad

Contacte a Healthfirst al 800-246-5743 si usted necesita una prueba para cualquier de las ITS en este folleto o si tiene preguntas.

	Clamidia	Gonorrea	Tricomoniasis
La causa	Bacteria	Bacteria	Parásito
¿Cómo se propaga entre parejas?	sexo oral, sexo anal, sexo vaginal y sexo del pene		sexo vaginal
Síntomas	flujo inusual del pene, vagina o ano* ardor o dolor cuando se hace orina* dolor en el abdomen*		flujo inusual del pene o la vagina* comezón, ardor o dolor cuando se hace orina*
¿Cuándo se debe hacer una prueba?	antes y/o después de una nueva pareja una vez al año si tiene síntomas su pareja actual o previa dio positiva		si usted tiene síntomas su pareja actual o previa dio positiva
	si usted quiere que le hagan una prueba pero usted no tiene síntomas ni tampoco una pareja que dio positiva <b>Espere 2 semanas</b>		
¿Cómo realizan la prueba?	muestra de orina frotis del pene o la vagina frotis del ano (Se puede hacer una prueba en más de un sitio.)	muestra de orina frotis del pene o la vagina frotis del ano frotis de la boca (Se puede hacer una prueba en más de un sitio.)	frotis de la vagina o el pene
¿Cómo lo tratan?	Se lo tratan y curan con antibióticos para eliminar la infección por completo.		
¿Qué pasa si no recibo el tratamiento?	Puede causar la enfermedad inflamatoria pélvica y como resultado puede causar daño al sistema reproductor a largo plazo. Cualquier daño ya hecho no se invertirá con tratamiento.		Puede causar inflamación y aumentar la probabilidad de contagiarse de una ITS o propagarlas. Cualquier daño ya hecho no se invertirá con tratamiento.
¿Un preservativo me dará protección?	Si usted está activo/a sexualmente, preservativos son la mejor opción para reducir su riesgo de contagiarse de una infección de transmisión sexual (ITS) si los utiliza cada vez para cada acto sexual. Los preservativos no son 100% eficaces, entonces siempre hay algún riesgo si está activo/activa sexualmente.		
<b>Definiciones del sexo</b>	<b>Sexo oral:</b> cualquier acto sexual que involucra la boca <b>Sexo del ano</b> - cualquier acto sexual que involucra el ano (nalgas) <b>Sexo vaginal:</b> cualquier acto sexual que involucra la vagina <b>Sexo del pene:</b> cualquier acto sexual que involucra el pene		